



令和6年4月号
 葉鹿小学校
 保健室

校庭の花壇の花々が美しく咲き出しました。新学期のみなさんの登校を心待ちしているようです。「早寝・早起き・朝ごはん」の生活リズムを整えることで体調が良くなります。少しずつ新学期の学校生活に慣れていきましょう。基本的な感染対策は続きます。ご家庭でもご理解、ご協力をお願いいたします。



「**いってらっしゃい**」の前に
 お子さんの健康観察をお願いします。

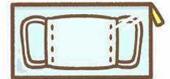
- 熱はありませんか？
- 顔色は悪くないですか？
- 食欲はありますか？
- いつもと違うところはありませんか？

OK

気になる点があれば、小さなことでもお知らせください。

発熱や咳、のどの痛み等風邪症が見られる場合は、自宅で休養するようにお願いいたします。

念のため、お子さんサイズのマスクをビニール袋に入れて、持たせていただくようお願いいたします。



- ◆欠席や遅刻・早退の連絡は8時15分までにLEBERに入力してください。間に合わない場合や変更する場合は、電話（62-0242）でお願いします。
- ◆医療機関で感染症と診断された場合は、まず電話でご連絡ください。

きれいに手洗い！
「ここ」を忘れていませんか？



おうちのかたといっしょによんでね。

～ **手をあらうタイミング** ～

- ①朝、学校に来て、ランドセルをロッカーにしまった後
- ②休み時間の後やトイレの後
- ③給食の前(手の消毒もします。よくもみこんで！)
- ④掃除の後★手洗いは15秒以上、念入りに！

【おうちの方へ】 昇降口や教室にアルコール消毒が設置してあります。
 アルコール過敏症の子さんは連絡帳にてお知らせください。



令和6年度 定期健康診断予定表



| 日にち | 健診・検査名 | 学年 | 注意事項 |
|----------|--------|--------|---|
| 4月11日(木) | 身体計測 | 2・4・6年 | 夏型体育着を忘れずに！ 髪が長い場合は、下の方で結ぶ。  |
| 4月12日(金) | | 1・3・5年 | |
| 4月15日(月) | 視力検査 | 1・3・5年 | メガネをかけている人は忘れずに メガネを持ってくる。  |
| 4月16日(火) | | 2・4・6年 | |
| 4月17日(水) | 聴力検査 | 3・5年 | 耳の聞こえの検査です。「ピー」という音がしたらボタンを押して、音がしなくなったらボタンをはなす検査です。  |
| 4月18日(木) | | 1・2年 | |
| 4月18日(木) | 眼科健診 | 全学年 | 前髪が目にかからないようにしてくる。 |
| 5月 1日(月) | 腎臓検診1次 | 全学年 | 寝る2時間前に水を飲み、寝る前に排尿をする。 トイレに容器をセットして忘れずに！ 4/30(火)に容器を配付します。提出できない児童は、次回5/10(金)に提出(容器を保管しておく) |
| 5月 2日(木) | 心臓検診 | 1・4年 | 夏型体育着を忘れずに！ 二次検診対象者は医療機関で精密検査となります。  |
| 5月15日(水) | 歯科健診 | 1・3・5年 | 朝食後、必ず歯をみがいてくる。  |
| 5月22日(水) | | 2・4・6年 | |
| 5月30日(木) | 耳鼻科健診 | 全学年 | 耳掃除をしておく。健診時は、髪を耳にかける。 |
| 5月31日(金) | 腎臓検診2次 | 該当児童 | 寝る2時間前に水を飲み、寝る前に排尿をする トイレに容器をセットして忘れずに！(2本提出) 5/30(木)に容器を配付します。提出できない児童は、次回6/11(火)に提出(容器を保管しておく) |
| 6月 5日(水) | 内科健診 | 1・3・5年 | 夏型体育着を忘れずに！  |
| 6月12日(水) | | 2・4・6年 | |

お世話になる学校医の先生方です

- 内科 小松原敬之先生 (小松原ペインクリニック)
- 眼科 浅原 智美先生 (浅原眼科クリニック)
- 耳鼻科 藤沢 勉 先生 (ふじさわみみはなのどクリニック)
- 歯科 石井 和宏先生 (2丁目石井歯科医院)
- 薬剤師 小峰 紀久先生 (コミネ薬局小俣店)



お子さんが安心して学校生活を
送れるように応援していきま
す。今年度もよろしくお願
いいたします。
飯塚伸子

歯のポスターを募集します。 画用紙の大きさ：四つ切またはB3

(小学校1～3年生は、八つ切りサイズでも可)

「むし歯」の文字を入れるときは、「虫歯」と書かないでください。

画用紙の裏側に年組・名前を書いてください。校内締め切りは5/8(水)

