

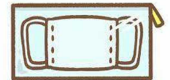
令和6年4月号
 葉鹿小学校
 保健室

校庭の花壇の花々が美しく咲き出しました。新学期のみなさんの登校を心待ちしているようです。「早寝・早起き・朝ごはん」の生活リズムを整えることで体調が良くなります。少しずつ新学期の学校生活に慣れていきましょう。基本的な感染対策は続きます。ご家庭でもご理解、ご協力をお願いいたします。



発熱や咳、のどの痛み等風邪症が見られる場合は、自宅で休養するようにお願いいたします。

念のため、お子さんサイズのマスクをビニール袋に入れて、持たせていただくようお願いいたします。



「**いってらっしゃい**」の前に
 お子さんの健康観察をお願いします。

- 熱はありませんか？
- 顔色は悪くないですか？
- 食欲はありますか？
- いつもと違うところはありませんか？

気になる点があれば、小さなことでもお知らせください。

- ◆欠席や遅刻・早退の連絡は8時15分までにLEBERに入力してください。間に合わない場合や変更する場合は、電話（62-0242）でお願いします。
- ◆医療機関で感染症と診断された場合は、まず電話でご連絡ください。

きれいに手洗い！
「ここ」を忘れていませんか？

ポイント①指と指の間 **こする！**
 ポイント②指と指の間 **くみあわせる！**

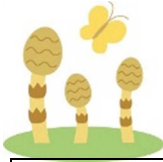
ポイント③親指・手首 **ねじる！**

おうちのかたといっしょによんでね。

～ **手をあらうタイミング** ～

- ①朝、学校に来て、ランドセルをロッカーにしまった後
- ②休み時間の後やトイレの後
- ③給食の前(手の消毒もします。よくもみこんで！)
- ④掃除の後★手洗いは15秒以上、念入りに！

【おうちの方へ】 昇降口や教室にアルコール消毒が設置してあります。
 アルコール過敏症の子さんは連絡帳にてお知らせください。



令和6年度 定期健康診断予定表



日にち	健診・検査名	学年	注意事項
4月11日(木)	身体計測	2・4・6年	夏型体育着を忘れずに！ 髪が長い場合は、下の方で結ぶ。 
4月12日(金)		1・3・5年	
4月15日(月)	視力検査	1・3・5年	メガネをかけている人は忘れずに メガネを持ってくる。 
4月16日(火)		2・4・6年	
4月17日(水)	聴力検査	3・5年	耳の聞こえの検査です。「ピー」という音がしたらボタンを押して、音がしなくなったらボタンをはなす検査です。 
4月18日(木)		1・2年	
4月18日(木)	眼科健診	全学年	前髪が目にかからないようにしてくる。
5月1日(月)	腎臓検診1次	全学年	寝る2時間前に水を飲み、寝る前に排尿をする。 トイレに容器をセットして忘れずに！ 4/30(火)に容器を配付します。提出できない児童は、次回5/10(金)に提出(容器を保管しておく)
5月2日(木)	心臓検診	1・4年	夏型体育着を忘れずに！ 二次検診対象者は医療機関で精密検査となります。 
5月15日(水)	歯科健診	1・3・5年	朝食後、必ず歯をみがいてくる。 
5月22日(水)		2・4・6年	
5月30日(木)	耳鼻科健診	全学年	耳掃除をしておく。健診時は、髪を耳にかける。
5月31日(金)	腎臓検診2次	該当児童	寝る2時間前に水を飲み、寝る前に排尿をする トイレに容器をセットして忘れずに！(2本提出) 5/30(木)に容器を配付します。提出できない児童は、次回6/11(火)に提出(容器を保管しておく)
6月5日(水)	内科健診	1・3・5年	夏型体育着を忘れずに！ 
6月12日(水)		2・4・6年	

お世話になる学校医の先生方です

- 内科 小松原敬之先生 (小松原ペインクリニック)
- 眼科 浅原 智美先生 (浅原眼科クリニック)
- 耳鼻科 藤沢 勉 先生 (ふじさわみみはなのどクリニック)
- 歯科 石井 和宏先生 (2丁目石井歯科医院)
- 薬剤師 小峰 紀久先生 (コミネ薬局小俣店)



お子さんが安心して学校生活を
送れるように応援していきま
す。今年度もよろしくお願
いいたします。
飯塚伸子

歯のポスターを募集します。 画用紙の大きさ：四つ切またはB3

(小学校1～3年生は、八つ切りサイズでも可)

「むし歯」の文字を入れるときは、「虫歯」と書かないでください。

画用紙の裏側に年組・名前を書いてください。校内締め切りは5/8(水)

