



令和6年12月号  
葉鹿小学校  
保健室



真っ黄色に紅葉した大銀杏の葉が校庭に舞っています。今年も残すところ、あとわずかとなりました。現在、感染症警戒中です。「手洗い・うがい・バランスの良い食事・睡眠時間の確保」などで免疫力を上げていきましょう。また、マスクの着用をお勧めします。乾燥から喉を保護したり、ウイルスや飛沫を吸い込むことをある程度防いでくれます。マスクをしていても、マスクを過信することなく、咳をするときは、人のいない方を向いてください。冷たい空気やウイルスを直接吸い込まないように鼻呼吸を心がけてください。



予備のマスクを2～3枚  
カバンの中に入れておい  
てください。



## 欠席・遅刻等は 8:15 までにリーバー(LEBER)へ入力

してください。8:15 以降は、お電話でお願いいたします。(葉鹿小62-0242)

## インフルエンザは感染力が強いので注意が必要です。

インフルエンザのまん延を防止するためには出席停止期間(学校保健安全法で定められている)を守ることが大切です。出席停止期間は、「**発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで**」です。**発熱した日を0日とします**。すぐに熱が下がっても、発症後5日を経過するまでは登校はできません。例えば、発症後4日後に熱が下がった場合、7日目から登校可能になります。いずれの場合も医師の指示に従ってください。登校できるようになったら、**登校届の提出**(保護者記入)をお願いします。リーバー(LEBER)には、出席停止期間中もお子さんの健康状態を毎日入力してくださいようお願いいたします。



熱が下がってもすぐに登校はNG



登校は、発症後5日、解熱後2日を過ぎてから

## 保健委員会の活動を紹介します。

5, 6年生16名で活動しています。中休みと昼休みに、当番を決めて、水道の石けんとトイレトパーの補充を行っています。ある保健委員からは、「以前は、石けんの補充に行っても全然減っていないボトルがあったけど、最近は、空になっているボトルがあります。みんなが手をよく洗ってくれているのいいと思います。」活動の一部を紹介します。



石けんの補充



せいけつ検査の呼びかけ

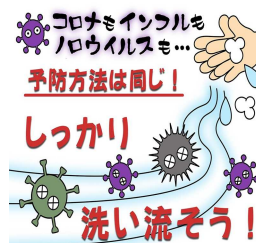
みんなで協力して活動しています。

トイレトパーの補充



## せいけつ検査パーフェクト賞

毎週金曜日に「ハンカチ・ティッシュペーパー・爪」の確認をしています。クラスの児童全員が、ハンカチ・ティッシュペーパーを忘れず持参していて、全員の爪が伸びたままでなく、きちんと切つてあると、「パーフェクト賞」の獲得になります。保健委員による呼びかけの放送で、「先週のパーフェクト賞」発表しています。パーフェクト賞を発表すると、歓声上がるクラスがあります。声を掛け合って毎日忘れないようにしているクラスもあります。素晴らしいですね。手洗いのあと、洋服で手を拭く児童やパッパッと手で水を払う児童は見かけなくなりました。ご家庭でもお子さんに忘れ物がないように声を掛けていただいていると思います。ありがとうございます。



## 温かい服装で登校しましょう!

体の冷えから体調不良を訴える児童がいます。登校時は上着を着て、手首・首元・足首を温めましょう。ポケットの中に手を入れて登校している児童がいます。転倒した際、顔面をケガしてしまいますので、手袋をしてすぐに手を付けるようにしてください。

