



令和7年4月号
葉鹿小学校
保健室

校庭の花壇の花々が美しく咲き出しました。新学期のみなさんの登校を心待ちしているようです。「早寝・早起き・朝ごはん」の生活リズムを整えることで体調が良くなります。少しずつ新学期の学校生活に慣れていきましょう。基本的な感染対策は継続します。ご家庭でもご理解、ご協力をお願いいたします。



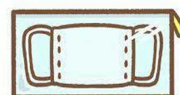
「**いってらっしゃい**」のまえに
お子さんの健康観察をお願いします。

- ☐ 熱はありませんか？
- ☐ 顔色は悪くないですか？
- ☐ 食欲はありますか？
- ☐ いつもと違うところはありませんか？

気になる点があれば、
小さなことでもお知らせください。

発熱や咳、のどの痛み等風邪症が見られる場合は、自宅で休養するようにお願いいたします。

念のため、お子さんサイズのマスクをビニール袋に入れて、持たせていただくようお願いいたします。



◆欠席・遅刻・早退の連絡は**8時15分**までに**LEBER**に入力してください。

LEBER入力の際は、必ず最後に**回答を送信する**をタップしてください。

その時間に間に合わない場合や**変更**する場合は、電話（62-0242）でお願いします。

◆医療機関で感染症と診断された場合は、まず電話でご連絡ください。

きれいに手洗い！
「ここ」を忘れていませんか？



おうちのかたといっしょによんでね。

～ 手をあらうタイミング ～

- ①朝、学校に来て、ランドセルをロッカーにしまった後
- ②休み時間の後やトイレの後
- ③給食の前(手の消毒もします。よくもみこんで！)
- ④掃除の後★手洗いは15秒以上、念入りに！

【おうちの方へ】昇降口や教室にアルコール消毒が設置してあります。
アルコール過敏症の子さんは連絡帳にてお知らせください。



令和7年度 定期健康診断予定表



日にち	健診・検査名	学年	注意事項
4月11日(金)	身体計測	2・4・6年	夏型体育着を忘れずに！ 髪が長い場合は、下の方で結ぶ。
4月14日(月)		1・3・5年	
4月15日(火)	視力検査	5・6年	メガネをかけている人は忘れずに メガネを持ってくる。
4月16日(水)		3・4年	
4月18日(金)		1・2年	
4月21日(月)	腎臓検診 1 次	全学年	寝る2時間前に水を飲み、寝る前に排尿をする。 トイレに容器をセットして忘れずに！ 4/18(金)に容器を配付します。提出できない児童は、次回5/9(金)に提出(容器を保管しておく)
4月24日(木)	眼科健診	全学年	前髪が目にかからないようにしてくる。
4月25日(金)	聴力検査	3・5年	耳の聞こえの検査です。「ピー」という音がしたらボタンを押して、音がしなくなったらボタンをはなす検査です。
4月28日(月)		1・2年	
5月 8日(木)	耳鼻科健診	全学年	耳掃除をしておく。健診時は、髪を耳にかける。
5月16日(金)	心臓検診	1・4年	夏型体育着を忘れずに！ 二次検診対象者は医療機関で精密検査となります。
5月20日(火)	歯科健診	1・3・5年	朝食後、必ず歯をみがいてくる。
5月27日(火)		2・4・6年	
6月 3日(火)	腎臓検診 2 次	該当児童	寝る2時間前に水を飲み、寝る前に排尿をする トイレに容器をセットして忘れずに！(2本提出) 6/2(月)に容器を配付します。提出できない児童は、次回6/13(金)に提出(容器を保管しておく)
6月11日(水)	内科健診	1・4・5年	夏型体育着を忘れずに！
6月18日(水)		2・3・6年	

お世話になる学校医の先生方です

内科 小松原敬之先生 (小松原ペインクリニック)
 眼科 浅原 智美先生 (浅原眼科クリニック)
 耳鼻科 藤沢 勉 先生 (ふじさわみみはなのどクリニック)
 歯科 石井 和宏先生 (2丁目石井歯科医院)
 薬剤師 小峰 紀久先生 (コミネ薬局小俣店)



お子さんが安心して学校生活を
 送れるように応援していきたい
 す。今年度もよろしくお願
 いいたします。
 飯塚伸子

歯のポスターを募集します。画用紙の大きさ：四つ切またはB3

(小学校1～3年生は、八つ切りサイズでも可)

「むし歯」の文字を入れるときは、「虫歯」と書かないでください。

画用紙の裏側に年組・名前を書いてください。校内締め切りは5/7(水)

