

ほけんだより 4月

令和8年4月号
葉鹿小学校
保健室



1年生のみなさん、入学おめでとうございます。
2～6年生のみなさん、進級おめでとうございます。
早寝・早起・朝ごはん等、規則正しい生活を心がけ、勉強や運動はもちろん、遊びにも一生懸命取り組んで元気に過ごしましょう。
今年度も、葉鹿小学校のみなさんが充実した学校生活を送れるよう、保健室から、体や心の健康についての情報を発信していきます。どうぞよろしくお願いたします。



毎朝の「おはようチェック」を習慣に

お おいしく朝ごはんを食べられましたか？

は ハンカチ・ティッシュは持ちましたか？

よ よく眠ってすっきり起きられましたか？

う うんちは気持ちよく出ましたか？

【保護者の方へ】

昇降口や教室にアルコール消毒が設置してあります。
アルコール過敏症の子さんは連絡帳にてお知らせください。



- ◆欠席・遅刻・早退の連絡は8時15分までにLEBERに入力してください。LEBER入力の際は、必ず最後に「**回答を送信する**」をタップしてください。その時間に間に合わない場合や変更する場合は、電話(62-0242)でお願いします。
- ◆医療機関で感染症と診断された場合は、まず電話でご連絡ください。

保健室へ来たら教えてほしい 6つのポイント

ケガをしたときや調子が悪くなったときのあなたの状況を教えてください。

① いつ

② どこで

③ 体のどこが

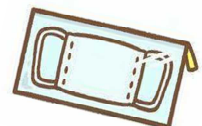
④ だれと

⑤ どうして

⑥ どうなった

発熱や咳、のどの痛み等風邪症が見られる場合は、自宅で休養するようにお願いいたします。

また、お子さんのサイズのマスクをビニール袋に入れて、持たせていただくようお願いいたします。



令和8年度 定期健康診断予定表

日にち	健診・検査名	学年	注意事項
4月13日(月)	身体計測	2・4・6年	夏型体育着を忘れずに！
4月14日(火)		1・3・5年	髪が長い場合は、下の方で結ぶ。
4月16日(木)	視力検査①	5・6年	メガネをかけている人は忘れずにメガネを持ってくる。
4月17日(金)	腎臓検診1次	全学年	寝る2時間前に水を飲み、寝る前に排尿をする。 トイレに容器をセットして忘れずに！ 4/16(木)に容器を配付します。提出できない児童は、次回5/8(金)に提出(容器を保管しておく)
4月20日(月)	視力検査②③	3・4年	メガネをかけている人は忘れずに
4月21日(火)		1・2年	メガネを持ってくる。
4月22日(水)	聴力検査	1・2年	耳の聞こえの検査です。「ピー」という音がしたらボタンを押して、音がしなくなったらボタンをはなす検査です。
4月23日(木)		3・5年	
4月30日(木)	耳鼻科健診	全学年	耳掃除をしておく。健診時は、髪を耳にかける。
	眼科健診	全学年	前髪が目にかからないようにしてくる。
5月1日(金)	心臓検診	1・4年	夏型体育着を忘れずに！ 二次検診対象者は医療機関で精密検査となります。
5月26日(火)	歯科健診	1・3・6年	朝食後、必ず歯をみがいてくる。
6月2日(火)	腎臓検診2次	該当児童	寝る2時間前に水を飲み、寝る前に排尿をする トイレに容器をセットして忘れずに！(2本提出) 6/1(月)に容器を配付します。提出できない児童は、次回6/9(火)に提出(容器を保管しておく)
6月4日(木)	歯科健診	2・4・5年	朝食後、必ず歯をみがいてくる。
6月10日(水)	内科健診	2・4・6年	夏型体育着を忘れずに！
6月17日(水)		1・3・5年	

お世話になる学校医の先生方です

内科 小松原敬之先生 (小松原ペインクリニック)
 眼科 浅原 智美先生 (浅原眼科クリニック)
 耳鼻科 藤沢 勉 先生 (ふじさわみみはなのどクリニック)
 歯科 石井 和宏先生 (2丁目石井歯科医院)
 薬剤師 小峰 紀久先生 (コミネ薬局小俣店)



今年度より赴任しました、養護教諭の前田です。保健室から、みなさんの心と体の健康を応援していきます。よろしくお願いいたします。

歯のポスターを募集します。画用紙の大きさ：四つ切またはB3

(小学校1～3年生は、八つ切りサイズでも可)

「むし歯」の文字を入れるときは、「虫歯」と書かないでください。

画用紙の裏側に年組・名前を書いてください。校内締め切りは5/1(金)

